

Azubi Fit bei THOMAS, 11.10.2023

Teilnehmer: Alle Auszubildenden des 1. Ausbildungsjahres

Geschrieben von Anton Knoll

Am vergangenen Azubifit-Tag haben wir eine umfangreiche Palette von Aktivitäten durchgeführt. Der Fokus lag dabei auf verschiedenen Aspekten, die sowohl für das persönliche als auch das berufliche Leben von Bedeutung sind.

Einen guten ersten Eindruck machen:

Hier lernten wir, wie wichtig es ist, sich selbstbewusst und professionell zu präsentieren. Dies beinhaltete Tipps zur Körpersprache, zur richtigen Kleidung und zur Art und Weise, wie man sich bei Vorstellungsgesprächen oder bei Kundenkontakt verhält.

Selbst und Fremdwahrnehmung:

Im nächsten Abschnitt des Vortrags wurde sich mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung beschäftigt. Wir erhielten die Möglichkeit, Feedback voneinander zu erhalten und unsere Stärken und Schwächen zu reflektieren. Dies förderte das Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit und das half dabei, an persönlichen Schwächen zu arbeiten.

Hauswirtschaft und Schulden:

Ein wichtiger Teil des Azubifit-Tages war auch die Vermittlung von grundlegendem Wissen im Bereich der Hauswirtschaft und des Schuldenmanagements. Wir erhielten Einblicke in das Budgetieren, das Verwalten von Ausgaben und Einnahmen sowie die Bedeutung von Sparsamkeit im Alltag.

Kreditformen und Kreditrisiken:

Wir lernten die Verschiedenen Arten von Krediten kennen, von Persönlichen Darlehen bis Hypotheken. Dabei wurde auch auf Risiken und Verantwortlichkeiten eingegangen, die mit der Aufnahme von Krediten einhergehen.

Sparen und Investieren:

Die Bedeutung von langfristigen Sparen und Investieren wurde ausführlich besprochen. Wir erhielten die Einblicke in verschiedene Anlageoptionen und Strategien zur finanziellen Absicherung für die Zukunft.

Versicherungen:

Wir deckten das Thema Versicherungen ab, wir erhielten Informationen darüber, wie wichtig es ist sich gegen unvorhergesehene Ereignisse abzusichern.

Gesundheit am Arbeitsplatz:

Zur Gesundheit am Arbeitsplatz lernten wir, wie wir unsere physische Gesundheit erhalten können, um langfristig erfolgreich zu sein. Außerdem wurden uns die bestmöglichen Sitz- und Stehposition erläutert.

Insgesamt war der Azubifit-Tag eine sehr lehrreiche Erfahrung für uns Auszubildende. Wir haben wertvolle Fähigkeiten und Kenntnisse, die uns nicht nur im Beruflichen, sondern auch im täglichen Leben von großem Nutzen sein werden, erlernt.

